

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ (IED) (CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	PIER ANGELO NOAK HIDALGO
3. FECHA:	2025-04-29	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. N° DE SESIÓN:	6
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	5	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Identificar las habilidades motoras de los estudiantes, determinando tal desempeño por medio de actividades, juegos y posiciones básicas del porrismo. Así como el trabajo físico y la capacidad de desarrollo de ejercicios específicos y generales.			
COGNITIVA : Desarrollar diferentes metodologías de trabajo, bien sea jugado, de competencia y retos; captando así la atención de los estudiantes para desempeñar de la mejor manera las actividades propuestas. Manejando los valores relevantes e importantes que se pueden dar en las diferentes sesiones de clase, sus actividades y desarrollo.			
PSICOSOCIAL : Fomentar y aplicar los valores más trascendentales en los estudiantes, tales como el respeto, la honestidad y amor propio para el buen desarrollo de los hábitos humanos en la sociedad así como la salud integral en la cual el estudiante pueda desarrollar procesos con autonomía, autocuidado y autocontrol.			
LUDICA : Manejar con los estudiantes diferentes estrategias tales como el juego, habilidades, retos y competencias individuales en las cuales se pongan a prueba las habilidades básicas, buscando de esta manera el óptimo desarrollo de las diferentes ejecuciones propias de la gimnasia.			
TEMA : Posiciones y motions básicos del porrismo			
SUBTEMAS : Marcación y posiciones básicas			
IMPLEMENTACION : Colchonetas			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar TIEMPO 5 min 10 min 15 min 5 min			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Juegos pre deportivos Enseñanza de posturas y movimientos básicos propios del porrismo TIEMPO 70 min			
RETO : ACTIVIDADES Enlazar 5 de los movimientos aprendidos en la sesión de clase TIEMPO 5 min			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado TIEMPO 10 min			